



DR. CLAUDIA FABIAN-BACH

Oecotrophologie Studium in Gießen
(Ernährungs- und Haushaltswissenschaften)

Seit 1997 eigene Praxis

**Anerkannte Leistungen
der Krankenkassen**

Arbeitsschwerpunkte

als Beraterin, Kursleiterin und Dozentin für:

- Allergien und Unverträglichkeiten
- Magen-Darm-Probleme
- Anti-Diät-Konzepte für Untergewicht und Übergewicht
- Essprobleme bei Kindern
- Essstörungen

Zusatzqualifikationen

Ernährungsmedizin DAEM
Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB
Fachberaterin für Essstörungen FZE
BZgA Trainerin Gewichtsreduktion
VDOE Zertifikat Ernährungsberatung



**Gut essen
Sich wohlfühlen
Gesund sein**



DR. CLAUDIA FABIAN-BACH

Diplom Oecotrophologin

Heidelberger Praxis für Ernährungsberatung
Zeppelinstr. 41, Nähe Salem Krankenhaus
69121 Heidelberg-Handschuhsheim

Telefon 0 62 21 / 40 06 13
Telefax 0 62 21 / 65 26 50

E-Mail: fabian-bach@essgenuss-heidelberg.de
www.essgenuss-heidelberg.de

**Vereinbaren Sie Ihren Termin.
Ich nehme mir gerne für Sie Zeit.**

So kommen Sie in die Praxis

> **Mit dem Auto:** Anfahrt aus allen Richtungen über die Berlinerstraße. Sie finden die Praxis in der Zeppelinstraße in Höhe Pfarrgasse.

> **Mit der Straßenbahn / OEG:** bis Haltestelle Kapellenweg oder Heiligenbergschule

DR. CLAUDIA FABIAN-BACH | DR. BETTINA SCHULZ
HEIDELBERGER PRAXIS FÜR ERNÄHRUNGSBERATUNG

ESSEN STEHT FÜR WOHLBEFINDEN, GENUSS UND GESUNDHEIT

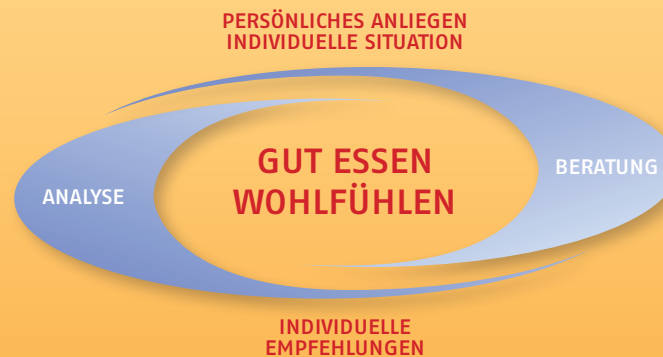
Doch besondere Situationen und Erkrankungen können Schwierigkeiten bringen ...

- > **Sie machen sich Gedanken, weil Ihr Kind nicht so isst wie Sie es sich wünschen.**
... Sie überlegen, ob Sie etwas unternehmen wollen.
- > **Sie müssen wegen einer Unverträglichkeit auf Lebensmittel verzichten.**
... Sie fragen sich, ob die Einschränkung jetzt auf Dauer sein muss.
... Sie stellen fest, dass die Beschwerden trotz Verzicht nicht weggehen.
- > **Sie haben Blähungen und Bauchweh.**
... Sie denken darüber nach, welches Essen Ruhe in den Darm bringen kann.
- > **Nach dem Essen plagt Sie häufig ein schlechtes Gewissen.**
... Sie machen sich Gedanken, wie Sie dies verändern könnten.
- > **Sie haben schon vieles probiert, aber können Ihr Gewicht nicht auf Dauer halten.**
... Sie fragen sich, ob Sie eine persönliche Beratung ausprobieren sollten.

PERSÖNLICHE BERATUNG HILFT

Gute Ratschläge hört man viele. Die passenden Tipps für sich selbst herauszufinden, ist oft schwierig, die Umsetzung im Alltag meist nicht einfach.

Persönliche Ernährungsberatung entwickelt maßgeschneiderte Lösungen. Diese helfen dabei, Essgewohnheiten dauerhaft zu verändern, ohne auf Essgenuss zu verzichten.



Aus der Analyse Ihres Anliegens und Ihrer persönlichen Situation wird ein individuelles Konzept erarbeitet. Das, was Ihnen persönlich gut tut, steht im Mittelpunkt der gemeinsamen Arbeit.

Dieser Beratungsprozess ist vertraulich und baut auf Ihre Mitarbeit, bringt Spaß und lässt Sie schließlich zum Gewinner werden.

SO FUNKTIONIERT DIE ESSGENUSS ERNÄHRUNGSBERATUNG

Gebührenfrei informiere ich Sie vorab am Telefon oder per Email über den Ablauf, die Kosten und alles Organisatorische rund um die persönliche Ernährungsberatung.

Bei einem ersten persönlichen Kennenlernen stellen Sie Ihr Anliegen und Ihre Situation vor. Ich beantworte ausführlich Ihre Fragen, gebe erste Tipps, und wir unterhalten uns über den Weg zu Ihrem Ziel.

Nach diesem Gespräch erhalten Sie einen Vorschlag für ein Basis-Beratungskonzept zum Ausprobieren mit Kostenaufstellung.

Sie bestimmen selbst wie es weitergeht: Folgegespräche, E-Mail-Betreuung oder persönliches Einkaufscoaching.

Beratungstermine und Informationen

Rufen Sie einfach an oder schicken Sie ein Fax oder eine E-Mail.

Krankenkassen

Die Beratungsleistungen sind qualitätsgesichert und anerkannt. Die meisten Krankenkassen beteiligen sich daher an den Kosten.